

GUIA DE L'ORGANITZADOR/A

Passos per a organitzar una Clean Up

Plataforma #cleanupwithgoodkarma



**GOOD KARMA
PROJECTS**
ACTION FOR THE PLANET

ÍNDEX

Què és #cleanupwithgoodkarma? 2

Col·laboració amb l'associació Vertidos Cero per la recollida de dades sobre
brossa en espais naturals 5

PASSOS A SEGUIR:

ABANS

1. DEFINEIX EL DIA I EL LLOC 3

2. INSCRIU LA CLEAN UP I UNEIX-TE AL GRUP D'ORGANITZADORS/ES 3

3. DESCARREGA L'APP PER A LA RECOPIACIÓ DE DADES 4

4. PREPARA EL MATERIAL 6

5. MOBILITZA LA GENT 6

DURANT

6. DEFINEIX L'ÀREA DE RECOLLIDA I ELS EQUIPS 7

7. REUNEIX EL GRUP, FES UNA EXPLICACIÓ DE COM ANIRÀ TOT I REPARTEIX EL
MATERIAL 9

8. FER LA RECOLLIDA I IDENTIFICACIÓ DE RESIDUS 10

9. DESENLLAÇ I REFLEXIÓ 11

DESPRÉS

10. COMPARTEIX I DIFON 12

Què és una Clean Up?

Una Clean Up és una recollida de residus en un espai natural o urbà amb l'objectiu de promoure la cura i protecció del medi ambient.

Què és #cleanupwithgoodkarma?

- **Acció:** organitzar o participar en una Clean Up és fomentar un canvi positiu motivant a la societat a passar a l'acció i unir-se en l'esforç per cuidar i protegir el medi ambient. Un gran canvi no és més que la suma de petites accions.
- **Ciència ciutadana:** recollida de dades i promoció de mesures. Entre tots/es estem generant una base de dades sobre brota en el medi natural que serveix per a donar visibilitat a la problemàtica, adoptar mesures i trobar solucions.
- **Conscienciació:** tan important és l'acció com seguir conscienciant. Comparteix i difon els resultats i imatges de la teva recollida per tal que tothom ho vegi. Nosaltres farem el mateix.
- **Conservació d'espais naturals:** a través de l'acció ciutadana s'aconsegueix arribar a espais naturals on els serveis de neteja habituals no arriben. Això vol dir que podem contribuir a la cura de l'entorn i promoure mesures entre les autoritats i la ciutadania per a conservar aquests espais.



PASSOS A SEGUIR:

ABANS

1. DEFINEIX EL DIA I EL LLOC

Et recomanem que triïs un lloc accessible i que coneguis, i defineixis una data que et vagi bé a tu. Això sí, tingues en compte les condicions meteorològiques. Mira la previsió del temps i planifica d'acord a això. Evita la pluja, controla el vent i tingues en compte, que a l'estiu, a certes hores pot fer molta calor.

Platja, riu, llac, muntanya, aconsellem realitzar la recollida en un espai natural on no hi hagi sistemes de neteja. S'ha de conèixer el lloc on es durà a terme l'activitat i recomanem anar a investigar el lloc abans d'organitzar l'acció.

Altres coses a tenir en compte:

- Com arribaran els participants? Tria un lloc accessible al públic.
- Com/on dipositarem els residus? Informa't si hi ha contenidors prop, o si podeu carregar els residus en un cotxe.

Tingues en compte que si la zona escollida és un espai protegit o presenta particularitats com que es tracti d'una zona de nidificació, una zona molt concorreguda, zona urbana, etc... s'aconsella sol·licitar permís o consultar amb l'organisme competent.

2. INSCRIU LA CLEAN UP I UNEIX-TE AL GRUP D'ORGANIZADORS/ES

Un cop hagis decidit el dia, localització i el nombre de participants aproximat, inscriu la teva Clean Up a través de la nostra web. En inscriure-la passaràs a formar part del moviment Good Karma, comptaràs amb el nostre suport i rebràs tota la informació necessària perquè la Clean Up sigui un èxit.

Enllaç d'inscripció



Uneix-te al grup de Whatsapp d'organitzadors/es. En el correu electrònic de confirmació de la inscripció, rebràs un enllaç per unir-te al grup d'organitzadors/es de Whatsapp. Allí podem resoldre dubtes i proporcionar informació de manera pràctica i àgil, perquè no et perdis res.

3. DESCARREGA L'APP PER A LA RECOPILACIÓ DE DADES

És fonamental disposar de l'app **MARNOBA** o **eLitter** per poder **registrar les dades sobre els residus trobats durant la Clean Up**. Aquestes dades es comparteixen amb la comunitat científica i institucions per a conèixer la situació real sobre els residus i poder actuar en conseqüència.

- Et recomanem descarregar-la amb antelació i xafardejar el seu funcionament, així no tindràs dificultats en el moment de la Clean Up.
- La teva Clean Up serà a la **platja, bussejant o en barca**? Aleshores hauràs de descarregar l'app **MARNOBA**:

Enllaç de descàrrega MARNOBA

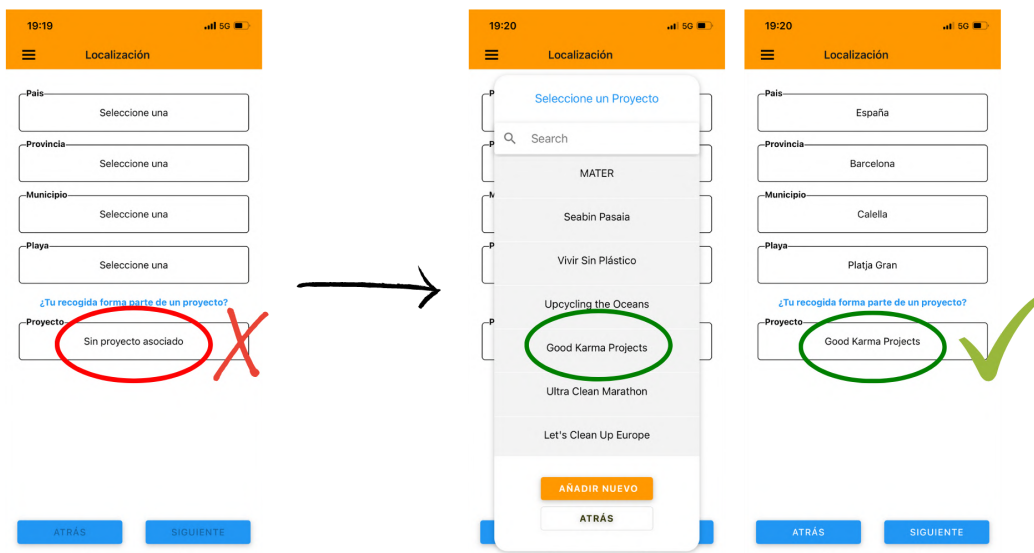


- La teva Clean Up serà al **camp, muntanya, bosc o riu**? Aleshores hauràs de descarregar l'app **eLitter** per a registrar les dades.

Enllaç de descàrrega eLitter



- Per a incloure les dades al programa de Good Karma Projects serà **importantíssim** que en registrar la teva Clean Up a l'app la incloguis en el **projecte: Good Karma Projects**.



Col·laboració amb Vertidos Cero:

Ús de les apps MARNOBA i eLitter per la recol·lecció de dades sobre brossa en espais naturals

A partir de 2023 iniciem una col·laboració amb l'associació Vertidos Cero, adoptant les aplicacions de MARNOBA i eLitter com eines per a la recol·lecció de dades sobre brossa en espais naturals.

Aquestes eines permeten fer la recol·lecció de dades durant les Clean Ups de manera pràctica i intuïtiva, respectant els protocols del conveni sobre la protecció del medi marí de l'Atlàntic Nord-est o OSPAR.

Anualment s'envia un informe de resultats pel Programa Nacional de Seguiment de les Brosses Marines en platges BM-1 del MITERD, i al Subprograma de Dades Adicionals BM-7.

A més, s'envien a l'Agència Europea del Medi Ambient, concretament al grup de treball Marine Litter Watch, on convergeixen amb les dades de la resta de països europeus.

I per què tot això? - Perquè volem que les dades transcendeixin, i serveixin per a aconseguir aplicacions reals que millorin la problemàtica de la brossa en espais naturals.

Algun exemple? - Les dades reportades van ser utilitzades pel Centre Comú d'Investigació de la Comissió Europea per a l'elaboració de la Directiva (UE) 2019/904 del Parlament Europeu i del Consell, relativa a la reducció de l'impacte de determinats productes de plàstic en el medi ambient (també coneguda com: plàstics d'un sol ús).

Sumant esforços volem arribar a més solucions.



[CONSULTA LA GUIA D'ÚS DE L'APP MARNOBA AQUÍ](#)

[CONSULTA LA GUIA DE L'APP ELITTER AQUÍ](#)

4. PREPARA EL MATERIAL

Per a realitzar la teva Clean Up, et recomanem utilitzar:

- Bosses resistents. Recomanem usar bosses reutilitzables i que es puguin diferenciar par tal de facilitar la classificació dels residus per categories.
- Recipients com pots, ampolles de plàstic reutilitzades, etc.: per als residus específics més petits.
- Guants i gel desinfectant: com a protecció contra objectes punxants i/o contaminants.
- Càmera de fotos per a tenir un record de l'acció i compartir-lo a les xarxes socials per conscienciar a la gent.
- Recorda portar el dispositiu mòbil amb l'app descarregada per anotar les dades.
- (OPCIONAL) Balança o bàscula: per si vols pesar els residus que s'han recollit i afegir-los com a resultats.
- Farmaciola. Prepara una farmaciola bàsica per ajudar en cas de talls o petites ferides.
- Sigues creatiu! Molts dels materials que necessites ja els tens a casa.

A TENIR EN COMPTE: Si no has de tenir connexió a internet durant la Clean Up, pots carregar l'app a casa i, sense tancar-la, dirigir-te al lloc. Allà podràs omplir el formulari i quan tornis a tenir connexió pitjar a acabar i enviar.

IMPORTANT: Et recomanem avisar a les autoritats corresponents/ajuntament si organitzes un esdeveniment amb molta participació, si necessites ajuda amb la retirada de residus i/o si col·locaràs objectes com carpes, taules, banderes, etc.

5. MOBILITZA LA GENT

És hora de difondre la paraula i promocionar la Clean up. Si ja tens el teu grup per la Clean Up pots saltar-te aquest pas, però si vols organitzar un esdeveniment al qual la gent s'hi pugui sumar aquí hi ha alguns consells sobre com fer-ho:

- Utilitza les xarxes socials: les xarxes socials són una excel·lent eina per a difondre la paraula sobre el teu esdeveniment. Crea una pàgina d'esdeveniments a Facebook, Twitter o altres plataformes per compartir informació sobre l'esdeveniment i animar a altres persones a confirmar la seva assistència i invitar als seus amics/gues i familiars.
- Contacta amb organitzacions locals: contacta amb organitzacions locals, com escoles, centres comunitaris i grups ambientals, i pregunta si poden ajudar a promocionar la Clean Up. És possible que tinguin un butlletí informatiu, lloc web o pàgina de xarxes socials on puguin ajudar a difondre la paraula.

- Crea un cartell: Crea un cartell per a publicar a xarxes, imprimir-lo i penjar-lo en àrees on es reuneixi la gent. Assegura't d'incloure tota la informació necessària, com la data, hora i ubicació de l'esdeveniment, així com el que les persones poden esperar i el que han de dur.
- El boca a boca: No subestimis el poder del boca a boca! Contacta amb amics/gues, familiars i col·legues i pregunta si estarien interessats a ser voluntaris/es en l'esdeveniment i en difondre la paraula al respecte.

Recorda ser clar i concís en promocionar la Clean Up i proporciona tota la informació necessària perquè sigui fàcil per a les persones assistir-hi.

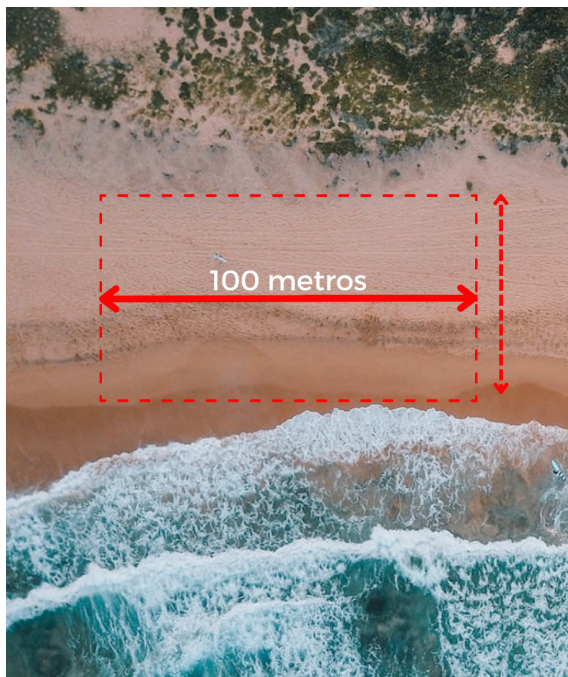
DURANT

6. DEFINEIX L'ÀREA DE RECOLLIDA I ELS EQUIPS

Per a obtenir dades vàlides i comparables totes les Clean Ups s'han de realitzar seguint una metodologia comuna.

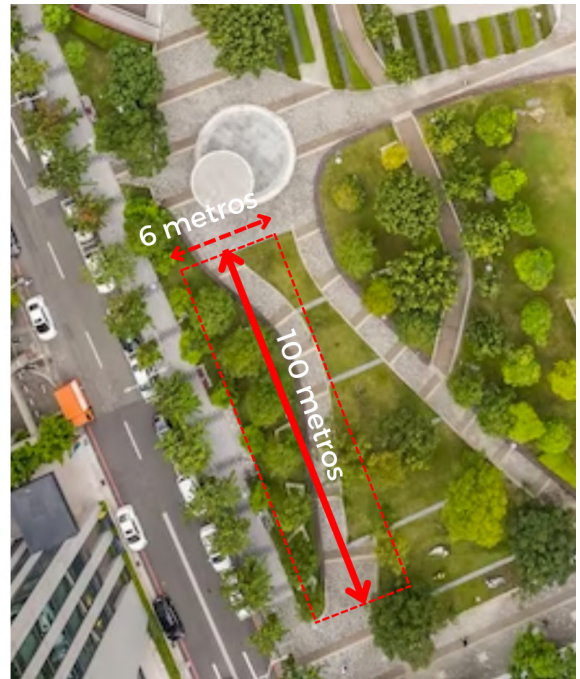
El primer pas d'aquesta metodologia serà definir l'àrea d'actuació:

- Si fas la **Clean Up en una platja**, hauràs de recollir i identificar els residus d'un transecte de:
 - **Llargada: 100 metres (al llarg de la platja)**
 - **Amplada: des de la vora fins a la part més alta de la platja.**



- Si fas la **Clean Up al camp o zona urbana...** hauràs de recollir i identificar els residus d'un transecte de:

- **Llargada: 100 metres (recorregut lineal)**
- **Amplada: 6 metres**



CONSELL: Per calcular els metres pots fer-ho mitjançant gambades (1 gambada= 1 metre aprox.) o amb el mòbil.

NOTA: Sabem que cada Clean Up és diferent i no sempre és fàcil seguir al peu de la lletra les indicacions, però us animem a seguir-les el millor possible.

Variants per a grups grans (20 pax o més):

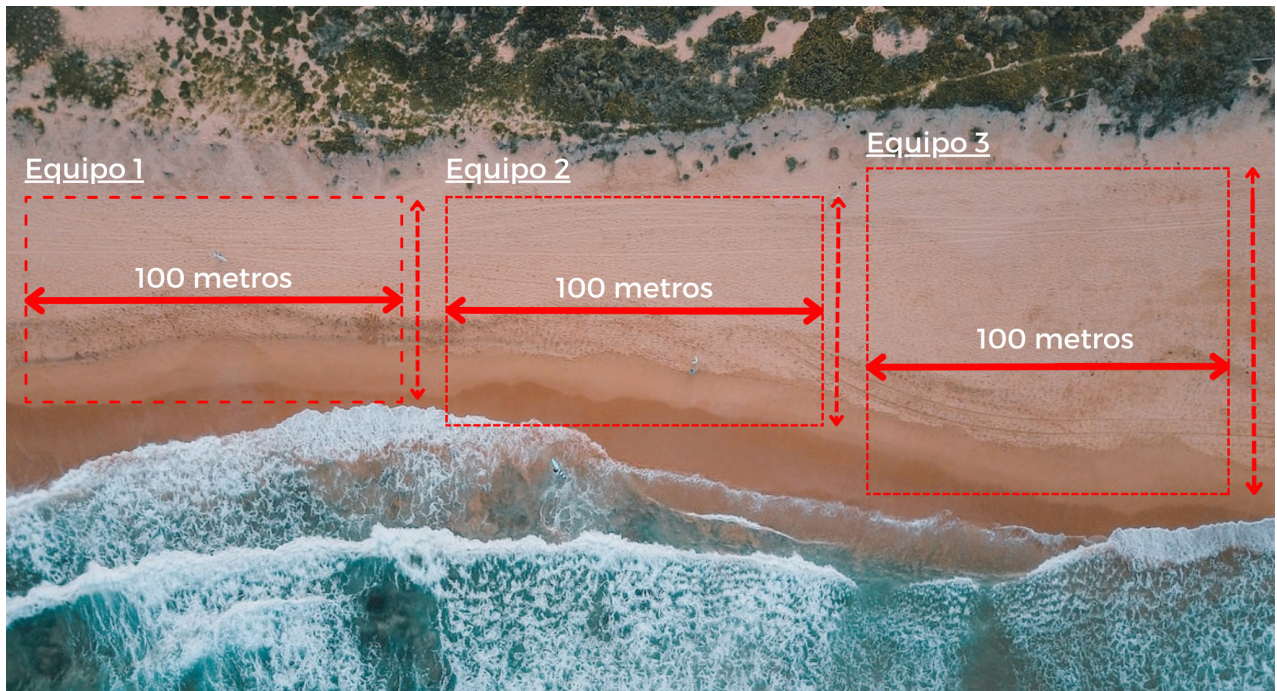
Com hem comentat, l'app de recopilació de dades està pensada perquè es pengin les dades corresponents a transectes de 100 metres, però entenem que depenent de la mida del grup aquest transecte pot quedar petit.

Què fem? Crear equips.

Opció 1: Un equip específic per a la caracterització del transecte. En cas de ser molta gent o de voler recollir els residus d'una àrea més gran, no hi ha problema. Idealment, se seleccionarà un grup d'unes 5 persones per a fer la caracterització de residus del transecte de 100 m. La resta de gent es dedicarà a recollir residus de manera lliure, sempre fora del transecte d'estudi de 100 m. En la mateixa App en acabar d'introduir les dades del transecte hi ha un apartat per apuntar el total de kg de residus recollits.

Opció 2: Múltiples transectes de 100 m. Una altra opció és fer múltiples transectes de 100 metres sempre que es tracti cada transecte com una acció diferent i s'introdueixin els resultats per transecte. Si la recollida és en més d'un transecte

ahora, això requerirà obrir més d'una sessió a l'app (utilitzant més d'un mòbil). En cas que facis primer un transsecte i després un altre, podràs pujar les dades des d'un sol mòbil registrant el segon transsecte com una nova Clean Up.



Divideix el grup en equips (recomanem màxim 10 persones per transsecte) per tal que cada equip treballi en la caracterització de residus de cada transsecte.

*Caracterització de residus: Identificar, classificar i comptabilitzar els residus segons els atributs que els distingeixen.

7. REUNEIX EL GRUP, FES UNA EXPLICACIÓ DE COM ANIRÀ TOT I REPARTEIX EL MATERIAL

És important que, abans de començar, expliquis al grup de gent que has reunit el “perquè del que fareu” i el “com ho fareu”.

El “perquè”

Pots començar donant una pinzellada sobre la problemàtica dels residus en entorns naturals, de l'afectació al medi ambient i de la importància de REDUIR el consum d'objectes que es converteixen en residus.

*“Sabies que el 80% dels residus que acaben al mar, provenen de terra? - **Canviar alguns hàbits i reduir el consum de productes que es converteixen en residus, és fonamental per a contribuir a evitar-ho**”*

A més, perquè s'entengui on s'emmarca l'acció, t'animem a explicar que la Clean Up forma part de la plataforma [Clean Up With Good Karma](#) i els diferents propòsits que abasta l'acció. Recavar dades a través de la caracterització de residus en un transecte de 100 metres definit; generar consciència sobre la problemàtica dels residus en el medi ambient i passar a l'acció.

El “com”

És important explicar com transcorrerà l'acció per tal que tothom controli el temps i sàpiga el que ha de fer.

Explica'ls el transecte per on es durà a terme la recollida i l'horari que seguireu. Normalment, 1 hora i mitja sol ser suficient, però pot variar en funció de la quantitat de residus que hi hagi, la quantitat de participants, la meteorologia, etc.

No oblidis de parlar sobre que els residus que recolliu seran apuntats a l'app i que en acabar es dipositaran als contenidors corresponents.

8. FER LA RECOLLIDA I IDENTIFICACIÓ DE RESIDUS

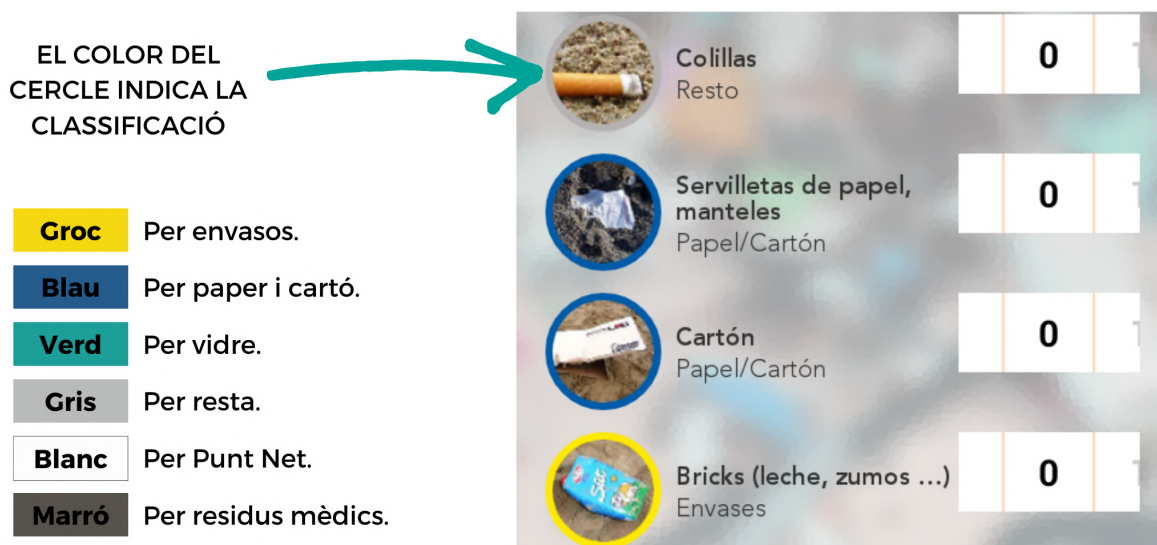
Obre l'aplicació, omple les dades d'on et trobes i el projecte al qual pertany la Clean Up (Good Karma Projects).

- Seguidament, et demanarà que indiquis les **coordenades del punt d'inici**. Has d'estar col·locat en un dels extrems del transecte de 100 metres.





“Si actives la localització en usar l'app, podràs omplir les coordenades de manera automàtica i molt fàcil.”

- **Comença a recollir la brossa** (recorda respectar els transectes comentats en el punt 5).

EL COLOR DEL CERCLE INDICA LA CLASSIFICACIÓ



Groc	Per envasos.
Blau	Per paper i cartó.
Verd	Per vidre.
Gris	Per resta.
Blanc	Per Punt Net.
Marró	Per residus mèdics.

	Colillas Resto	0
	Servilletas de papel, manteles Papel/Cartón	0
	Cartón Papel/Cartón	0
	Bricks (leche, zumos ...) Envasos	0

Recomanem que, a mesura que avanceu per la zona a recollir, aneu apuntant en l'App els objectes que trobeu, i els aneu dipositant en les bosses corresponents segons el sistema de recollida selectiva.

Si ho prefereixes, pots pentinar la zona recollint els residus i, al final, fer la identificació de cada un en l'app.

“L'important és que els objectes que trobeu dins el transecte quedin registrats a l'aplicació”

Si heu de ser molta gent (més de 20 persones), et recomanem dividir per grups i fer més d'un transecte a la vegada. Sempre que no s'encavalquin entre ells (hauràs de registrar una Clean Up per transecte, amb diversos dispositius mòbils i sessions a l'app).

Aquí et deixem [l'enllaç a una Guia de foto identificació de residus](#) en platges que pot resultar-te útil si sorgeixen dubtes amb algun objecte trobat.

- Quan arribeu al final del transecte (a l'altre extrem dels 100 metres) i ja no hàgiu d'afegir més objectes, pitjareu a “següent” a l'app, que us conduirà a marcar les **coordenades del punt final** (funciona igual que el punt d'inici).
- També us donarà l'opció d'**afegir els pesos** del que hàgiu recollit si és que heu portat bàscula, si no en teniu, podeu saltar-vos aquest pas.
- Finalment, pots aportar **informació addicional** que millorarà les anàlisis de les dades obtingudes (extensió de l'àrea de recollida, clima, etc.)
- En l'**apartat d'observacions** pots especificar qualsevol circumstància que pogués haver incrementat recentment la quantitat de brossa a la platja (esdeveniments culturals, temporals marítims, marea alta excepcional, pèrdua de contenidors per un vaixell, desbordaments, embornals prop, etc.)

Anota aquí també si heu sigut més o menys participants dels indicats en la inscripció, si heu hagut de realitzar més d'un transecte, etc.

- Quan acabis, **envia el formulari**. L'enviament requereix connexió a la xarxa. En cas de no estar disponible, l'aplicació preguntarà si guarda el formulari i en tornar a obrir amb connexió preguntarà si desitges enviar-lo.

9. DESENLLAÇ I REFLEXIÓ

- **Comparteix els resultats** amb els participants. Si has pogut enviar el formulari, t'haurà arribat un email amb els resultats. T'animem a compartir-lo i comentar-lo amb els participants, generar una mica de debat llençant alguna pregunta com: “*Què us ha sorprès més?, quin és el residu que més s'ha repetit?, d'on prové?, què podríem fer en l'àmbit individual per a evitar-ho?*”

- **Agraïments** als/les participants. Abans d'acomiar-te no t'has d'oblidar que d'agrair la participació de tots/es.
- **Fes la fotografia final.** Ja heu acabat amb la Clean Up, enhorabona! Ara podràs començar amb la feina de conscienciar als altres explicant la teva experiència. En el següent punt t'expliquem com pots fer-ho.
- **Gestiona els residus recollits. Què fer?** Per a gestionar els residus de manera apropiada, existeixen diferents opcions a considerar, entre elles:
 - Portar els residus al punt net més proper.
 - Haver acordat prèviament amb l'organisme competent, la recollecció dels residus per part del servei de neteja.
 - Dipositar els residus en els contenidors de recollida selectiva més propers.

DESPRÉS

10. COMPARTEIX I DIFON

Les dades i fotografies de l'acció són fonamentals per a donar visibilitat a la problemàtica, adoptar mesures i trobar solucions.

- Apareix en els vídeos de divulgació i impacte de **#cleanupwithgoodkarma**. Comparteix-nos les millors fotografies i vídeos a través del següent enllaç:

[Enllaç per a compartir fotos i vídeos](#)



- **Comparteix a xarxes socials.** T'animem a usar el hashtag [#cleanupwithgoodkarma](#) i etiquetar a [@goodkarmaprojects](#) en totes les publicacions que facis per xarxes perquè així els podem donar un extra de difusió.
- No deixis d'explicar la teva experiència a altres, i anima'ls a organitzar una Clean Up.

Moltes gràcies per participar en el programa
#cleanupwithgoodkarma i recorda:

**“Un gran canvi no és més que la suma
de petites accions.”**

Més info a la nostra web:

www.goodkarmaprojects.org

Amb el suport de:



Diputació Tarragona



GOOD KARMA
PROJECTS
ACTION FOR THE PLANET

